

**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»  
(8ος κύκλος)**

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

**6<sup>η</sup> Συνάντηση**

**Τετάρτη 5 Απριλίου 2023**

**«Διατροφικές συνήθειες και παρεκτροπές  
στην μετά Covid εποχή»**

**Ελένη Παναγούλη**

Παιδίατρος, MSc, PhD

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ακαδημ. Υπότροφος ΕΚΠΑ

**Συντονισμός :**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων ΕΚΠΑ-Π.Ο.Υ. "φιλικών" για εφήβους  
και κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας

Διευθύντρια ΠΜΣ "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"

Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)