



Συγγραφέας Εικονογράφος Αργυρώ Παρδαλάκη

# Έχω μια έξυπνη ιδέα!




Γεια σας παιδιά! Είμαι ο Φώτης και δίπλα μου είναι η Λένα. Θέλουμε να σας πούμε κάτι σημαντικό! Αν έχετε κάποιο φίλο ή φίλη, που ασχολείται απομονωμένος-η, στον υπολογιστή ή σε κάποια άλλη συσκευή με οθόνη, βοηθήστε τον, να κάνει χρήση με μέτρο!



Μπορείτε να του προτείνετε, να σας ακολουθήσει σε κάποιο σπορ, ή σε κάποια άλλη δραστηριότητα, ή ακόμα και σ' ένα απλό περίπατο. Εάν δεν έχει διάθεση να σας ακολουθήσει, δεν πειράζει. Ίσως χρειαστεί να επαναλάβετε την προσπάθειά σας, για να πετύχει, γιατί βοηθώντας ένα παιδί, κάνετε μια καλή πράξη!



An illustration of two children on a soccer field. A girl on the left has a speech bubble, and a boy on the right has a speech bubble. A soccer goal is in the background.

Εμείς έχουμε ένα φίλο  
μας, που είναι πολύ καλό  
παιδί, αλλά τον έχουμε  
χάσει από την παρέα μας,  
γιατί ασχολείται συνέχεια  
με τον υπολογιστή του!  
Τον αγαπάμε και θέλουμε  
να τον βοηθήσουμε!

Πρέπει να κάνουμε  
κάτι γι' αυτόν!  
Να σκεφτούμε μια  
έξυπνη ιδέα! Μια  
ιδέα όμορφη!

Ο φίλος μας όπως θα  
δείτε παρακάτω, νιώθει  
άσχημα. Θα τον  
βοηθήσουμε χωρίς να τον  
φέρουμε σε δύσκολη  
θέση.

Θα τον καλέσουμε στα  
παιχνίδια και στις βόλτες μας!  
Επίσης θα του μεταφέρουμε  
την ευχαρίστηση που  
νιώθουμε όταν κάνουμε  
δραστηριότητες!



Πριν συνεχίσουμε την ιστορία μας, ας παίξουμε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι, παρέα με τα ζουζούνια-αγγελιοφόρους... Καταρχάς για σκεφτείτε, εάν είχατε ένα φίλο ή μία φίλη, που έκανε υπερβολική χρήση στις οθόνες, δε θα τον/την βοηθούσατε; Μέσα από αυτή τη σκέψη, ποιες ιδέες, ποιες αξίες και ποια συναισθήματα δημιουργούνται μέσα σας;



Κάπου εδώ ξεκινάει ένα πολύ όμορφο παραμύθι με τα τρία μικρά παιδιά!

Άραγε τι θα γίνει στη συνέχεια;



ΠΑΤΗΣΕ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΟΥΜΠΙ ΓΙΑ  
ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΗΣ  
ΙΣΤΟΡΙΑΣ!!!

Πίσε  
εδώ

